



Ordningsregler Gym

Gymmet är ideellt drivet och för ett effektivt utnyttjande av gymmet och för att alla användare skall trivas måste vi hjälpas åt att hålla det rent och i god ordning.

Dessa enkla riktlinjer gäller för samtliga användare av gymmet.

Har ni några frågor om gymmet, kontakta Robert Stenvall 073 - 3985228

- Inga uteskor inne i gymmet. Använd rena inneskor.
- Sätt tillbaka all utrustning på sin plats efter användande. Häng tillbaka alla vikter efter användande. Ställ tillbaka utrustning.
- Visa hänsyn till andra användare. Försök att låta andra användare använda utrustning under tiden du vilar mellan set.
- Släng skräp i papperskorgen.
- Torka av träningsutrustning efter användande med sprayflaska och papper/trasa.
- Var rädd om utrustning och lokaler.
- Stäng port och dörrar samt släck lyset om du lämnar gymmet sist.
- All träning sker på egen risk, Kalls IF tar inget ansvar för kroppsskada som uppstår under eller efter träning i gymmet.
- Eget gymkort får lösas tidigast det kalenderår en fyller 16 år, med vårdnadshavares medgivande.
- Ungdom under åldersgränsen nyttjar gymmet kostnadsfritt tillsammans med annan fullvärdig medlem över 18år på dennes ansvar.
- Tränare/idrottsledare/vårdnadshavare har totalt ansvar och måste ha översikt över barn som vistas i gymmet.